

PRIMER CURS

OBJECTIUS:

- Conèixer i assimilar els elements bàsics del model sistèmic.
- Reconèixer i identificar, a través de l'observació de situacions clíniques, els components elementals de les relacions humanes.
- Reconèixer els estils i aspectes relacionats amb el rol de terapeuta relacional.
- Experimentar el treball d'equip.
- Iniciar-se en l'anàlisi de la situació clínica: derivació, hipòtesi, utilització del terapeuta com a eina, construcció del sistema terapèutic.
- Utilitzar l'epistemologia sistèmica per orientar-se i situar-se en els contextos de treball per generar canvis en les situacions i en un mateix.

ESPAI TERÀPIA FAMILIAR:

En aquest espai, els alumnes de primer treballaran conjuntament en les sessions de teràpia familiar portades pels alumnes de segon. Participaran com a observadors actius darrera el mirall durant les sessions i formaran part de l'equip en les pre i post-sessions.

ESPAI TEÒRIC:

Temari:

1. PRINCIPIS BÀSICS DEL MODEL SISTÈMIC:

- Teoria de sistemes
- Principis sistèmics
- Circularitat
- Teoria de la comunicació

2. LA FAMÍLIA I LA SEVA ESTRUCTURA

- Funció del símptoma
- Jerarquies i fronteres
- Tríades rígides
- Regles familiars
- Mites familiars

3. EVOLUCIÓ FAMILIAR

- Transició i canvi
- El cicle vital
- Crisis Familiars
- Sistemes aglutinats-deslligats

4. PRE-TERÀPIA

- Derivació i Demanda
- El primer contacte
- Acomodació i Aliança Terapèutica

5. INTERVENCIÓ

Redefinició
Preguntes Circulars
Connotació positiva
Prescripcions i tasques terapèutiques

6. HISTÒRIA DE LA TERÀPIA FAMILIAR

Tendències actuals en Teràpia Familiar

METODOLOGIA:

Els conceptes teòrics bàsics de la Teràpia Sistèmica s'introduiran utilitzant les lectures recomanades i les observacions de les sessions terapèutiques. Es treballarà a partir de la discussió i treball en grup utilitzant tècniques d'escultura, rols i simulació. S'indicarà la bibliografia corresponent a cada tema.

ESPAI VIVENCIAL: Autoconeixement i entrenament relacional

Objectius:

L' experiència de desenvolupar un context d' aprenentatge i entrenament relacional. El descobriment d'un mateix a través de la trobada amb l'altre i amb el grup. Construcció del grup de formació.

Generar situacions que permetin:

- a) Vivenciar els conceptes i instruments bàsics del model sistèmic.
- b) Vivenciar i reconèixer els propis estils relacionals en la interacció amb els altres.
- c) Observar, viure i descriure altres modalitats de relació. Experimentar el coneixement del si mateix com a coneixement relacional mitjançant el treball continu de la persona del professional.

Desenvolupament:

- Genograma fotogràfic.
- La vivència del treball en equip: diferent, nou, l' enriquiment pel professional i per la família.
- Explorar les pròpies sensacions sobre el treball propi, el ser avaluat i l'autoavaluació (fitxa d'autoavaluació de l'espai vivencial).
- Vivència, reconeixement i ampliació dels propis recursos. La credibilitat en el fer per possibilitar canvis en el procés terapèutic: caixa d'eines del professional.
- Construcció de l'escultura de grup de formació com a eina per a vivenciar el procés grupal.

- Treball sobre les lectures obligatòries.

TALLER LECTURES COMPARTIDES

Aquest espai és compartit pels alumnes de primer, segon i tercer curs. Es dedicaran tres sessions per treballar, exposar i comentar les lectures. A principis de curs es presentaran els llibres proposats i en grups de tres alumnes n'escolliran un per preparar i presentar a la resta en forma de taller. Treball en l'aplicació de tècniques recollides en les diferents lectures.

TUTORIA I AVALUACIÓ

Al llarg de tot el curs hi haurà diferents contactes entre el tutor i l'alumne amb la finalitat de poder anar registrant les dificultats i l'evolució personal.

En finalitzar la sessió de treball diària, els alumnes anotaran en una fitxa individual les seves impressions i comentaris del treball fet (fitxa autoavaluació).

L'assistència a les classes i seminaris és requisit imprescindible a l'hora d'avaluar.

ASSISTÈNCIA

Per poder assolir el primer curs de Formació Bàsica en Teràpia Familiar i obtenir el certificat corresponent s'haurà d'assistir obligatòriament a un 80% de les classes teòriques i al 100% de les sessions dedicades a l'espai vivencial.

A partir de dues faltes d'assistència a les classes teòriques s'haurà de presentar un justificant al tutor del curs.