

TÍTOL D' EXPERT EN INTERVENCIIONS SISTÈMIQUES

TERCER CURS

OBJECTIUS:

- Integrar el treball iniciat en la formació bàsica, buscant connexions entre l'aportació teòrica del model i la pràctica clínica en les famílies.
- Augmentar l'autoconeixement personal del rol de terapeuta i reassegurar el propi estil.
- Aprofundir en la planificació de les intervencions terapèutiques i organitzacionals.
- Incrementar els recursos propis i les competències en l'àmbit professional.
- Enriquir el propi treball amb la utilització de l'equip auto-cura, prevenció de l'esgotament..

1.ESPAI CLÍNIC:

En aquest espai el grup formarà parelles amb rols de terapeuta i co terapeuta amb l'objectiu de conduir les sessions de consulta i de teràpia del centre. Sempre sota la supervisió de l'equip docent. S'atendrà a una família amb l'objectiu de que l'equip segueixi un procés terapèutic.

METODOLOGIA:

- Preparació de la sessió. L'Equip treballarà com a grup supervisor i com equip reflexiu
- Desenvolupament de la sessió de teràpia.
- Post-sessió. Discussió en grup del treball realitzat. Aportació del material observat.

2. ESPAI DE SUPERVISIÓ INDIRECTA:

Espai de reflexió i d' integració teòrica, tècnica i metodològica que facilita l'anàlisi i les possibilitats de generar varietat i amplitud de visions.

Durant el curs , cada alumne aportarà una situació en la que està treballant fora de l' escola, per supervisar i treballar amb el grup. L'equip és la eina principal que podrà proposar la intervenció més adequada a la situació facilitant a la persona del terapeuta una visió mes àmplia en el coneixement de la seva posició en el treball.

Aquest espai busca generar, en cada un dels terapeutes en formació, les millors capacitats, habilitats i recursos que facilitin la seva pràctica.

METODOLOGIA:

Presentació de casos, per part dels alumnes, utilitzant la guia de supervisió. Es presentarà un cas/situació per alumne. Es farà una revisió de l' experiència valorant la utilitat i les dificultats del treball fet.

3. ESPAI VIVENCIAL:

Autoconeixement del psicoterapeuta basat en l'anàlisi i la reflexió de les influències dels seus orígens, la revisió dels esdeveniments mes significatius i la identificació dels models relacionals característics de la seva família d'origen.

Construcció del grup de formació com a suport vivencial, per facilitar que cada membre pugui adquirir una visió sistèmica de la seva experiència i de la experiència de la seva família

Objectius:

- Poder identificar i revisar la transmissió de pautes multi generacionals.
- Connectar la visió del món amb allò après en la família d'origen.
- Afavorir l'actualització del passat.
- Augmentar la diferenciació amb la família. Promoure canvis de visió.
- Visualitzar els recursos i punts d'estancament de la pròpia família d'origen.
- Aprendre de la dinàmica familiar dels altres.
- Integrar el marc teòric interioritzat, aplicant-lo sobre la pròpia família.
- Intensificar connexions i re definicions de la pròpia família i els seus efectes sobre el rol de terapeuta.

4. TALLER LECTURES COMPARTIDES:

Aquest espai és compartit amb els alumnes de primer, segon i tercer curs. Es dedicaran tres sessions per treballar , exposar i comentar les lectures. A principis de curs es presentaran els llibres proposats i en grups de tres alumnes n' escolliran un per preparar i presentar a la resta en forma de taller. Treball en l'aplicació de tècniques recollides en les diferents lectures.

5.TUTORIA I AVALUACIÓ:

Al llarg de tot el curs hi haurà diferents contactes entre el tutor i l'alumne amb la finalitat de poder anar registrant les dificultats i l'evolució personal. L'assistència a les classes i seminaris és requisit imprescindible a l'hora d'avaluar.

6. SEMINARIS EXTRAORDINARIS

Es programaran 2 seminaris extraordinaris que seran impartits a Girona per professionals experts en diferents aspectes del camp de la Teràpia Familiar. Els seminaris tindran lloc en divendres en horari de 9h a 14h i de 15h a 18h.

7. CONTROL D'ASSISTÈNCIA

Per poder assolir el títol d' expert en intervencions sistèmiques i obtenir el certificat corresponent s'haurà d'assistir obligatòriament a un 80% de les classes teòriques i al 100% de les sessions dedicades a l'espai vivencial.

A partir de dues faltes d'assistència a les classes teòriques s'haurà de presentar un justificant al tutor del curs.

