

## **CURS D'INTRODUCCIÓ A LA SISTÈMICA**

Centre d'estudis Sistèmics Girona

*“Problemes de vida o problemes que no et deixen viure?”  
La gestió del canvi, obrint focus.*

*Quin és el problema? Observem tot allò que veiem?  
Introducció a l'enfoc sistèmic en diferents contextos d'intervenció*

L'experiència ens demostra que hi ha una necessitat creixent des dels diferents contextos d'intervenció per poder treballar amb una mirada més amplia i interrelacionada, aquest curs Introductiu té la finalitat d' oferir una primera aproximació al model sistèmic.

Aquest curs permet al professional ampliar el focus d'observació per millorar l'anàlisi del problema facilitant així una més ràpida i eficaç intervenció. Dia a dia estem exposats a resoldre situacions que depenen de molts factors que poden o no generar conflicte. Entendre com es construeix i quin paper juga un mateix en el manteniment del conflicte sol ser gran part de la solució. Començar a treballar amb el pensar, sentir i fer del professional com a eina de treball.

Dirigit a :

Professionals de diferents àmbits: social, educatiu, salut, justícia... i estudiants universitaris que estiguin interessats en el model sistèmic.

Metodologia:

Els conceptes bàsics del model s'introdueixen a partir del treball en grup i la metodologia es basa en treballar el contingut a partir de tècniques experiencials i vivencials que són intercalades a mida que la teoria va avançant. D'aquesta manera, teoria i pràctica van resignificant-se mútuament.

Programa:

- Introducció al model sistèmic. Sistemes observants i circularitat en la relació
- Teoria de la comunicació humana i model estructural
- Cicle vital i desenvolupament de la família
- L'entrevista del genograma familiar
- Redefinició com a intervenció : casos pràctics
- Tècniques d'intervenció i observació.

Total 50 hores , 36 presencials

Horari : els divendres de 15.30 a 20.30h i un seminari extraordinari que organitza el Centre d'Estudis Sistèmics.

Calendari 2021:

15 i 19 de gener

12 i 26 de febrer

12 i 26 de març

Lloc: Les Vies. Carrer Manel Bonmati i Romaguera ,15 . Baixos. Girona

Preu: 350€

Per formalitzar inscripció cal:

1.- Omplir formulari que trobaràs pagina web: [www.terapiafamiliargirona.com](http://www.terapiafamiliargirona.com)

2.- Posar-te en contacte amb secretaria de l'escola a través del mail  
[ces@terapiafamiliargirona.com](mailto:ces@terapiafamiliargirona.com)

Places limitades. Màxim 9 alumnes (El centre es reserva el dret d'anul·lar el curs en cas de no arribar al número mínim d'alumnes, i d' ampliar el número d' alumnes si la situació de pandèmia ho permet)

Per qualsevol dubte i/o per més informació trucar: 659510389